

わくわく♪ もぐもぐ♪ いきいき♪



とくべつ
特別



がつみっか きん ようちぶ がつこのか きん しょうがくぶ きゅうしょくししょくかい じっし ようちぶ めい
2月3日(金)に幼稚部、2月9日(金)に小学部で給食試食会を実施しました!幼稚部で5名、
しょうがくぶ めい おお ほ ごしゃ みなさま ごさんか
小学部で11名と多くの保護者の皆様に御参加いただき、ありがとうございました。
ほ ごしゃ みなさま かんそう しょうかい
保護者の皆様からいただいた感想を紹介させていただきます。



しょうがくぶ きん しょうがくぶ
○幼稚部…ごはん、いわしのしょうがに、ゆかり和え、けんちん汁、せつぶん
しょうがくぶ しょうがくぶ きりほしだいこん あ さい あんにん
○小学部…ひじきチャーハン、切干大根のささみ和え、チンゲン菜のスープ、フルーツ杏仁

＜幼稚部試食会の献立について＞



やさい しゅるい おお く
野菜の種類が多くて真だくさんでよかったです。
「ゆかり和え」はゆかりだけの味付けで塩分も少なくおいしかったです。
「けんちん汁」は最初にごま油で炒めることで香り、コクが増して、薄味でもおいしくいただけました。家の味付けは毎日もう少し味が濃いので、参考になりました。

あ
ゆかり和えは、ここの学校給食メニューで知りました。材量を見て真似して作ってみましたが、今日いただいたゆかり和えの方が断然おいしかったです。野菜を生のまま塩もみしていましたが、茹でると野菜の甘味も引き立ち、減塩にもつながるポイントだと分かりました。
けんちん汁も炒めてひと手間加えることで、うまみがアップしますね。



どのおかずもとてもおいしかったです。特に野菜のゆかり和えが甘くてびっくりしました。節分に合わせていわしや豆乳プリンもあり、子どもたちの記憶に残るよい給食だと思いました。

＜小学部試食会の献立について＞



ひじきチャーハンは子どもがたくさん食べていて驚きました。家でも作りたと思います。

とてもおいしく、子どもがぱくぱく食べていてびっくりでした。給食の様子が見られてよかったです。レシピも載せてくれて嬉しいです。





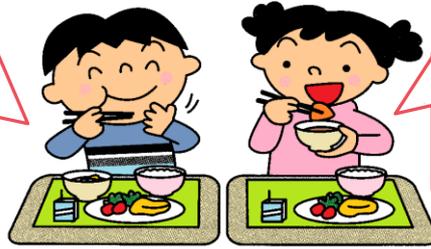
家で毎日の献立に悩み、何だか似たようなものが並びがちな食卓なので、試食会の日の給食メニューはとても参考になりました。子どもたちの食べもよく、ぜひとも真似したいレシピでした。

<日々の給食について>

毎月、季節やイベントに合わせて工夫されているのがよく分かり、こんな給食を毎日食べられる子どもたちが羨ましいです。

家でも作って、家族の会話がまた増えるので、子どもたちから大人気のレシピをぜひまた教えてほしいです。子どもはいつもおいしいと言っています。

嫌いな子でも食べられるように工夫したり、食べたことのないような給食が出てきたりしてすごいなと思っています。子どもたちも毎日の給食を楽しみにしているようです。



家では作らないきしめんサラダが好きなので、レシピを教えてください。

毎月の献立表に、先生からの一言や、行事で食べるものの意味を書いてくださっているので、親も一緒に学びになっています。地産の食材やメニューに工夫を感じ、子どもも給食が大好きです。いつもおいしい給食をありがとうございます。

毎月献立をもらってきて、一緒に見るのがとても楽しみです。和・洋・中と様々なメインに時々付いてくるデザートに大喜びだったり。野菜たっぷりの献立に、毎日とても安心です。月に何度かでも、レシピをのせていただけたら、家でも作ってみたいです。(特に副業に興味あります)



栄養教諭より

試食会では保護者の皆様とお話ができ、貴重な時間になりました。「おいしかったです」というお言葉をたくさんいただき、嬉しかったです。いつも献立表を楽しく見て下さり、献立の工夫も感じて下さり、ありがとうございます。これからも、安全・安心でおいしい給食、毎日わくわく楽しみになる献立作りに努めます。

いただいた御感想は、調理員とも共有させていただきました。大変励みになります。ありがとうございます。

レシピにつきましては、今回、試食会に御参加いただけなかった方もご覧いただけるよう、HPで紹介をしたいと思います。今後も人気のレシピをHPで紹介できたらと思っています。よろしくお願いたします。

