



がつ きゅうしょくもくひょう



9月の給食目標



しょくじ

み っ

食事のマナーを身に付けよう



ただ

はいぜん

① 正しい配膳

しせい

② よい姿勢

しょっき

も

かた

③ 食器の持ち方

も

かた

④ おはしの持ち方

かくにん

みんなで 確認しよう！



ただ

はいぜん

わ

① 正しい配膳、分かるかな？

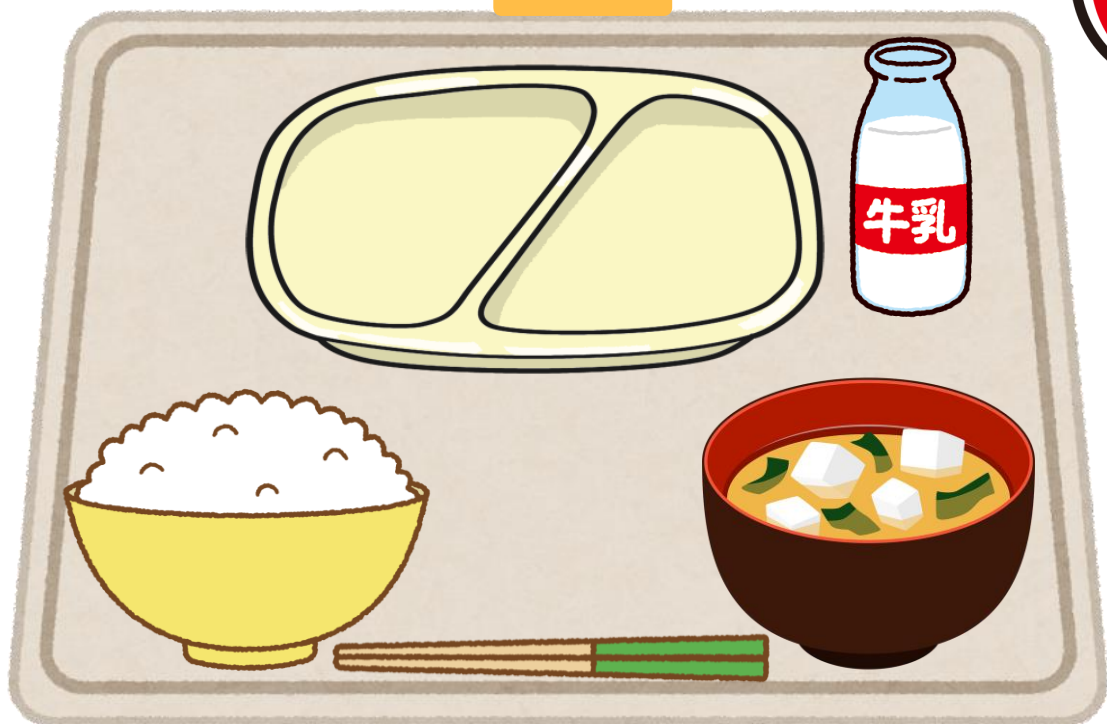


ただ

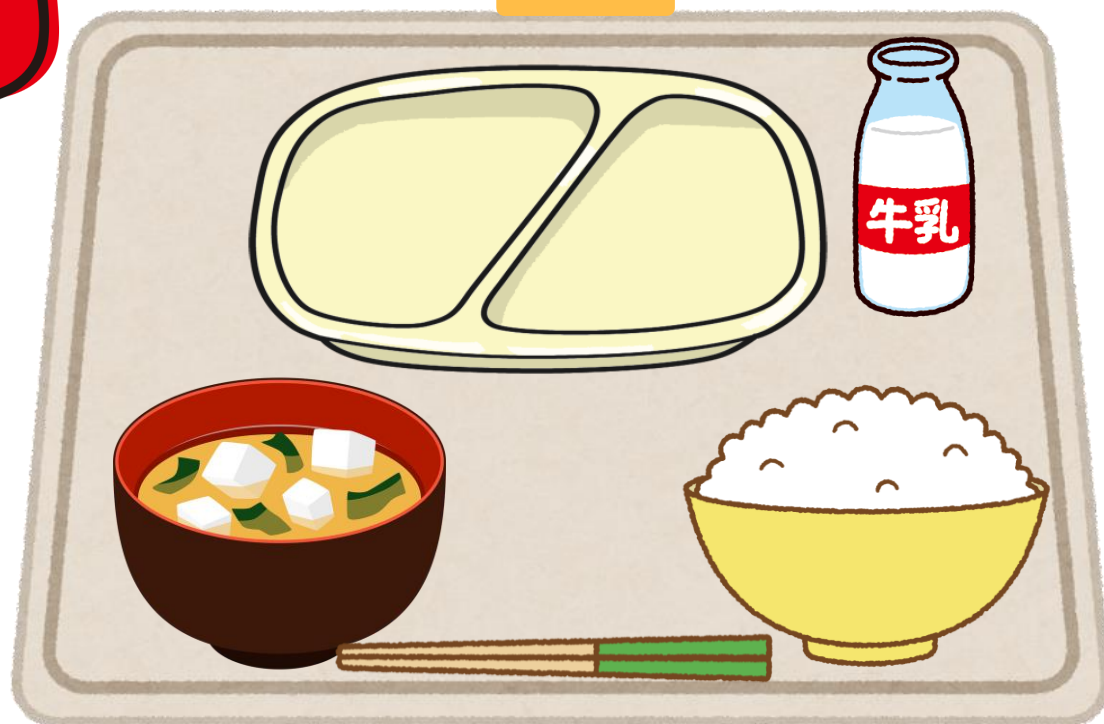
はいぜん

正しい配膳は、どっち？

A



B

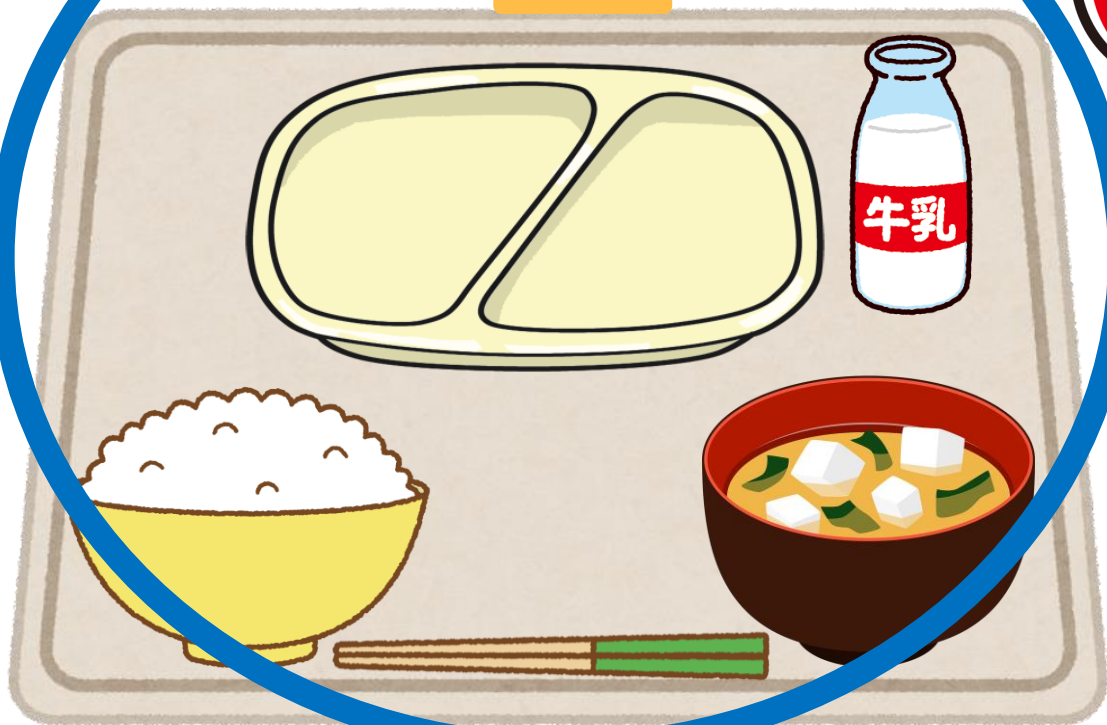


ただ

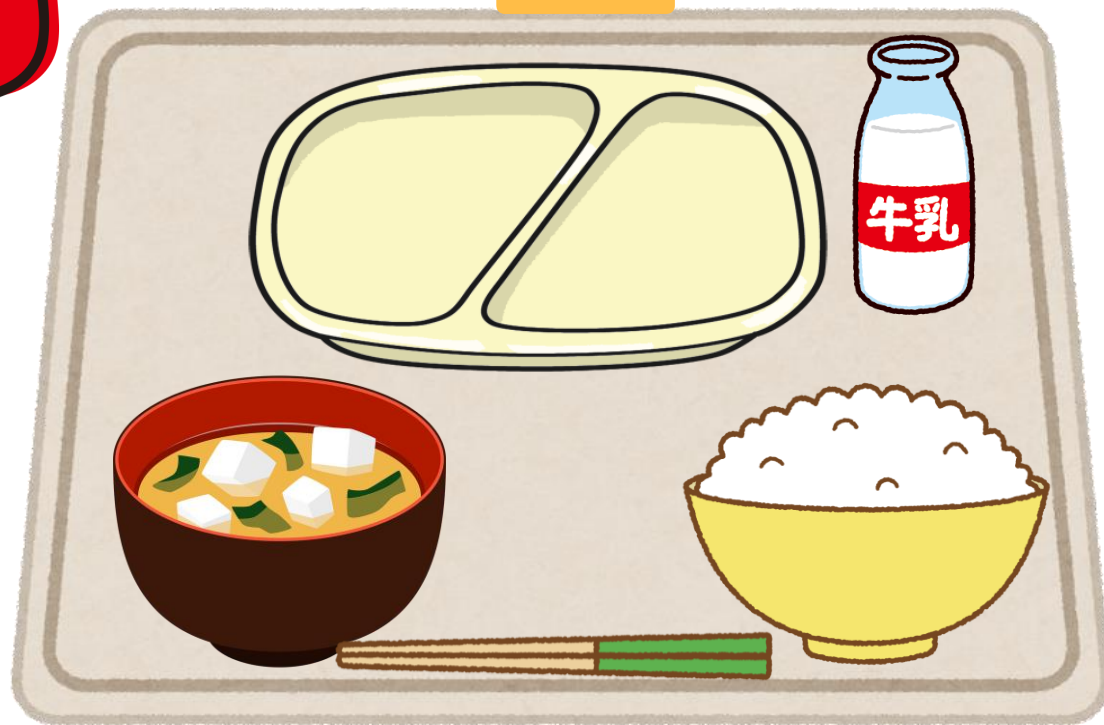
はいぜん

正しい配膳は、どっち？

A



B



ただ はいぜん おぼ かた
正しい配膳の 覚え方

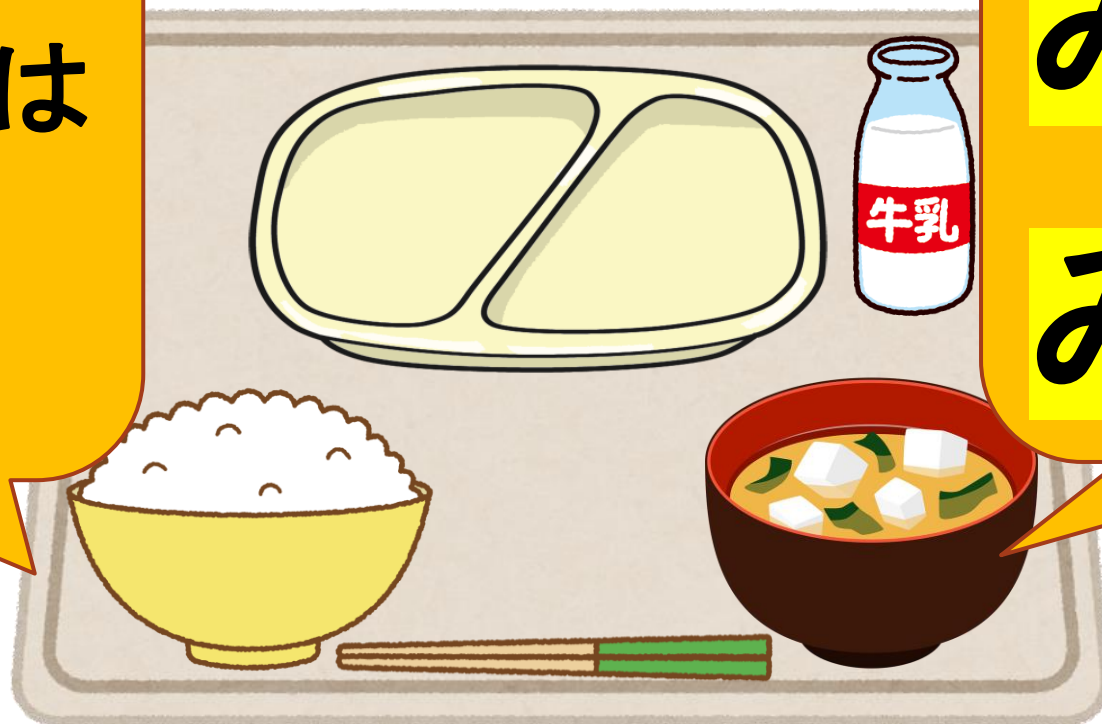
ごはん

は

ひだり

みそしる は

みぎ

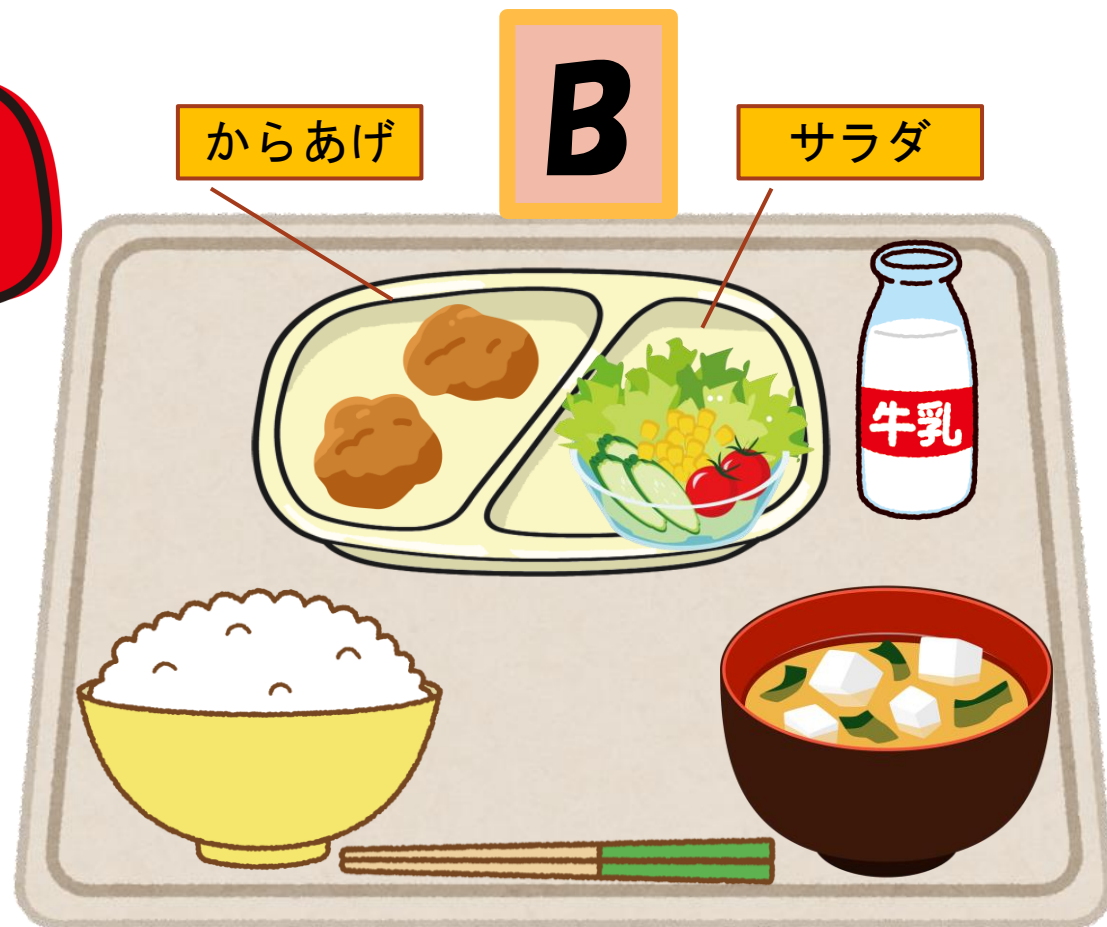
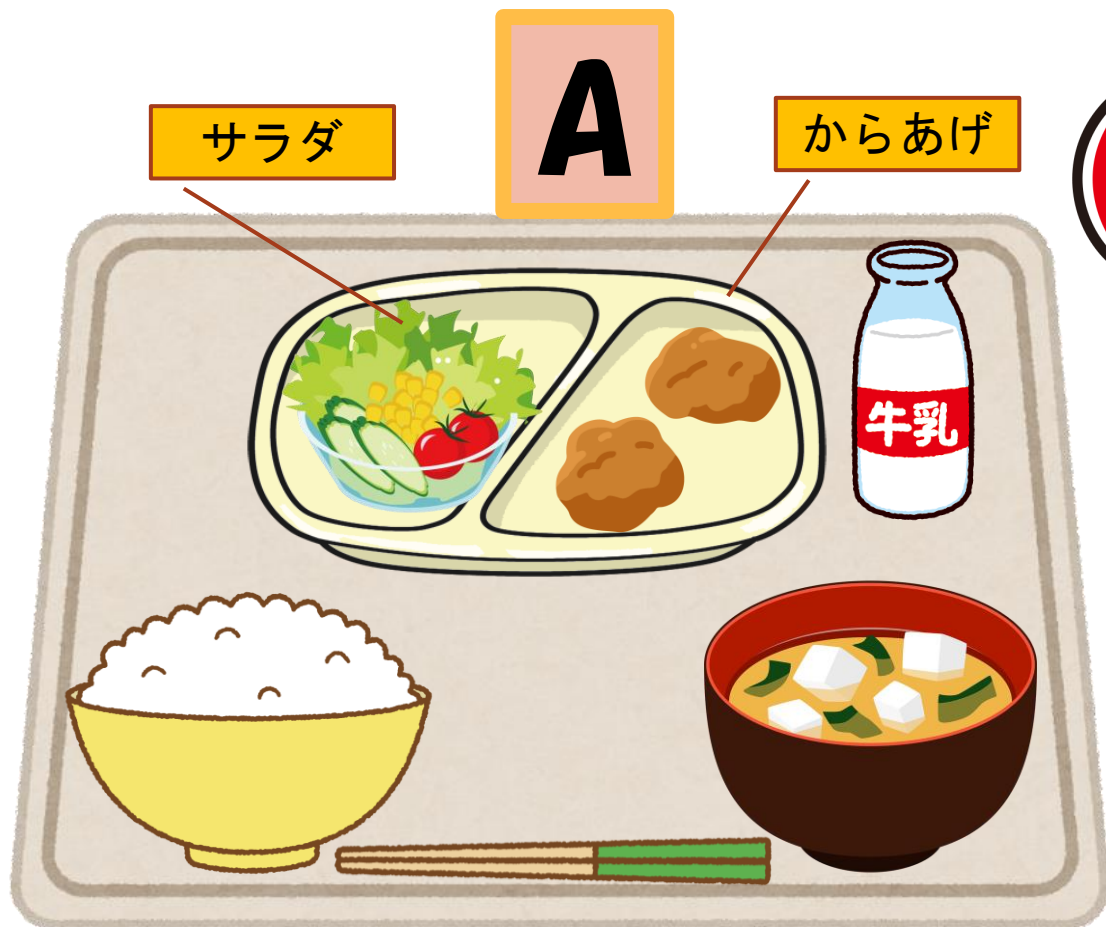


3 もじ
文字だね!

み おな
が同じ!

ただ はいぜん

レベルアップ! **正しい配膳は、どっち?**



ただ はいぜん

レベルアップ! 正しい配膳は、どっち?

A

サラダ

からあげ

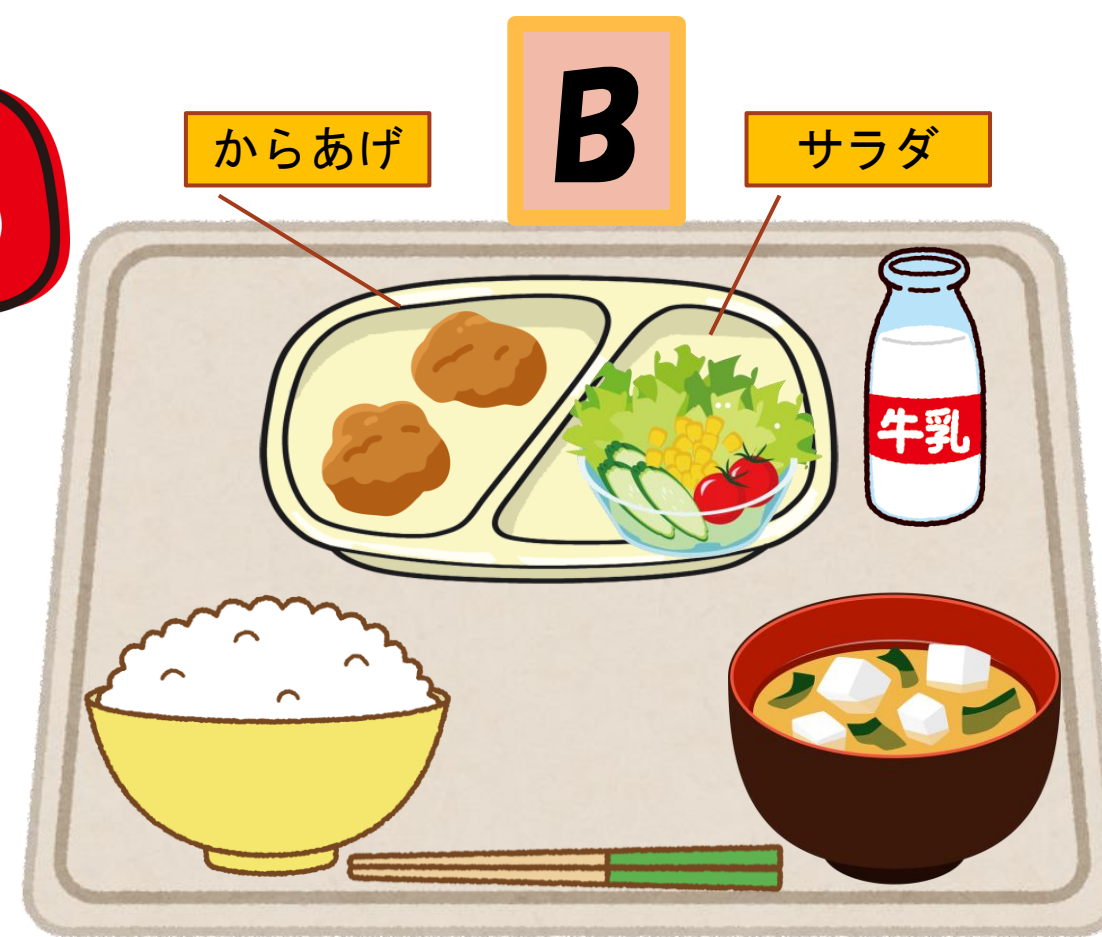
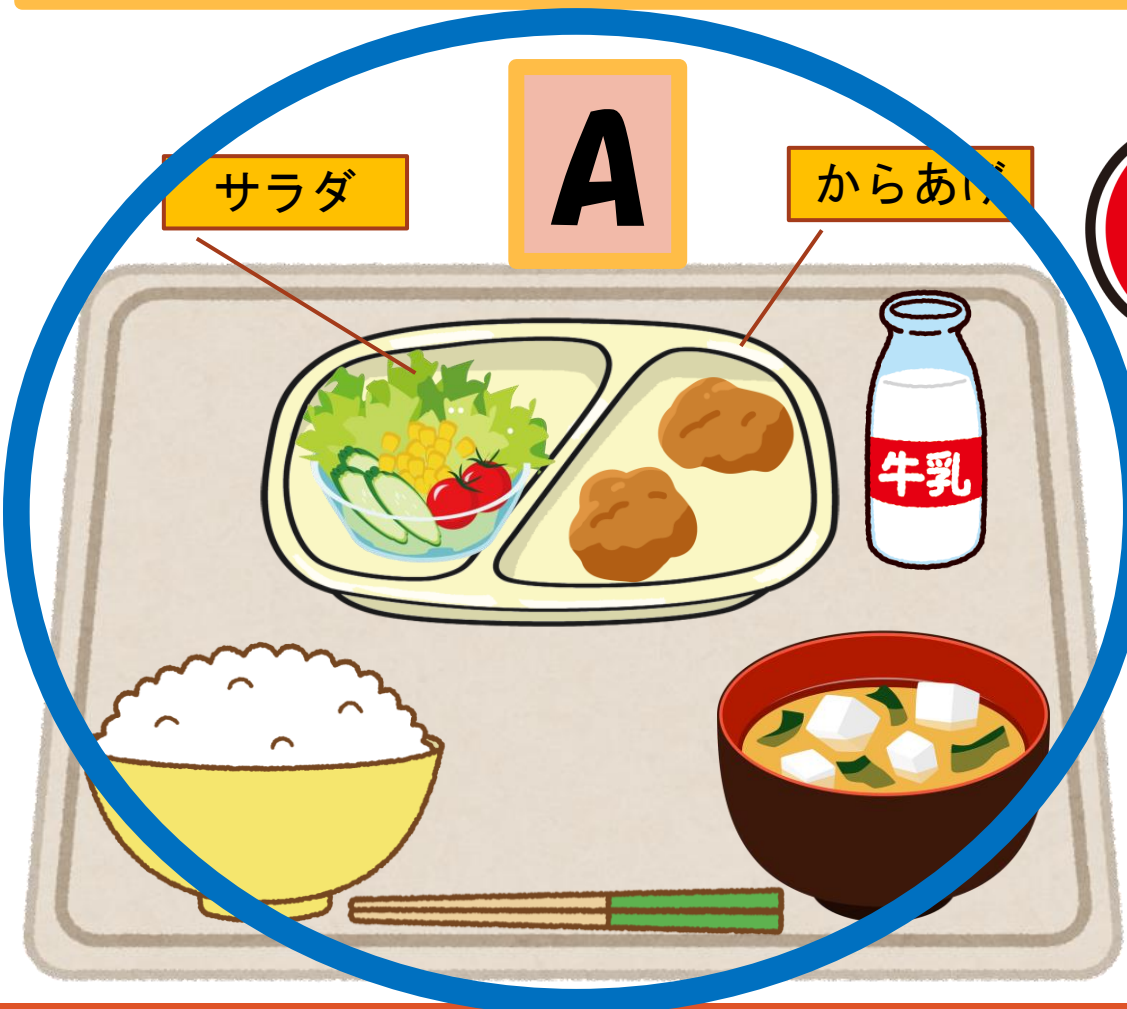
牛乳

B

からあげ

サラダ

牛乳



ただ はいぜん おぼ かた
正しい配膳の 覚え方

やさい

は

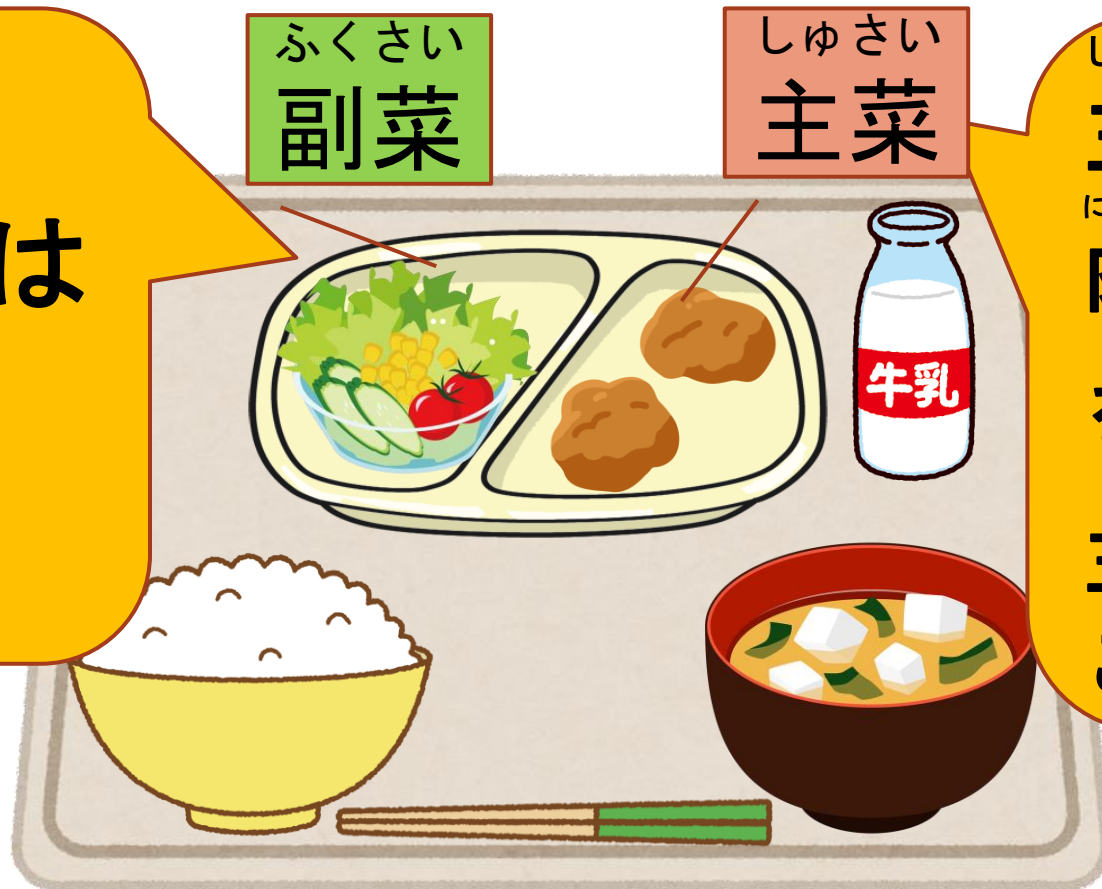
ひだり

3

もじ
文字だね！

ふくさい
副菜

しゅさい
主菜



しゅさい

主菜は、

にく

さかな

たまご

肉、魚、卵など

つか

を使った、

しゅやく

主役のおかずの
ことだよ！

しせい

わ

② よい姿勢のポイント、分かるかな？



しせい
よい姿勢のポイント①



ぐー

おなかと机は、
つくえ
ひと ぶん
こぶし一つ分あける

しせい
よい姿勢のポイント②



あし

足はそろえて、

ゆか

床にくっつける

ぺた

しせい
よい姿勢のポイント③

ぴん



せなか

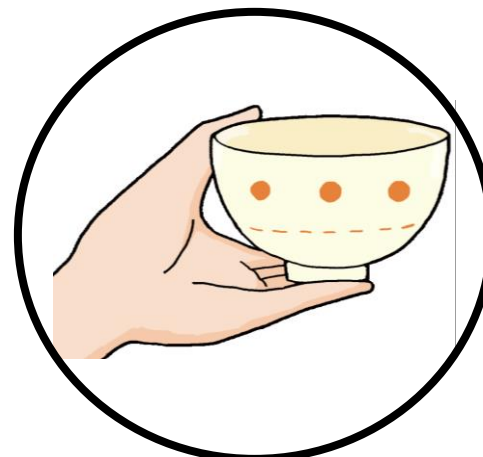
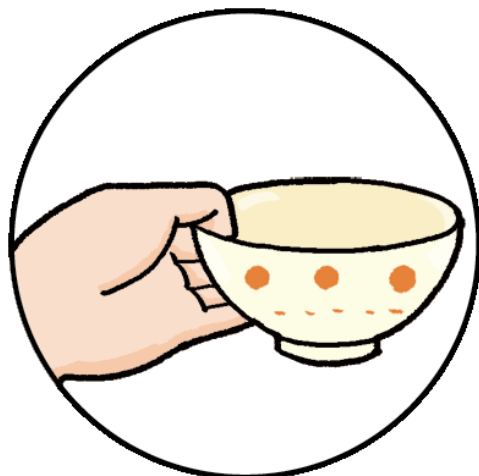
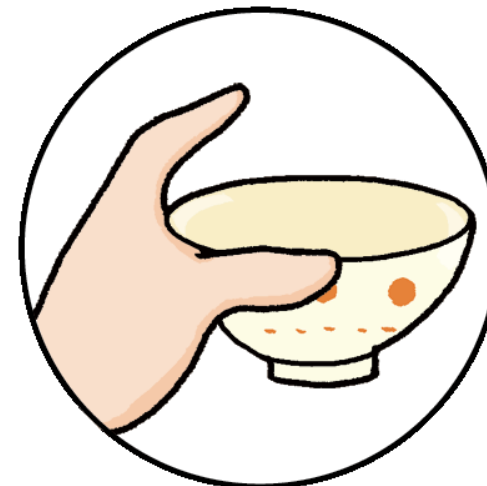
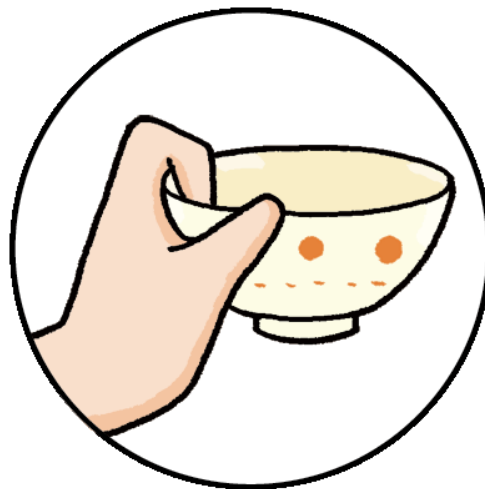
の
背中^のはまっすぐ伸ばす

しせい
ぐーぺたぴん で よい姿勢！



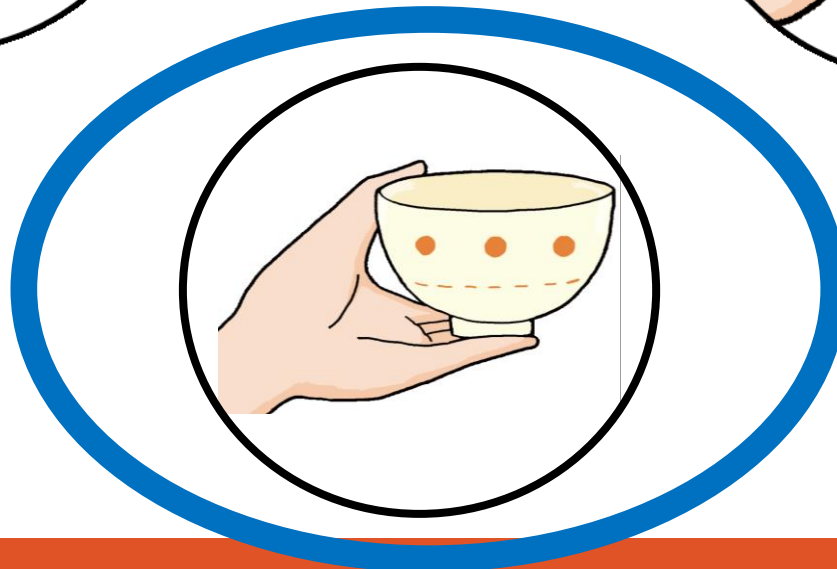
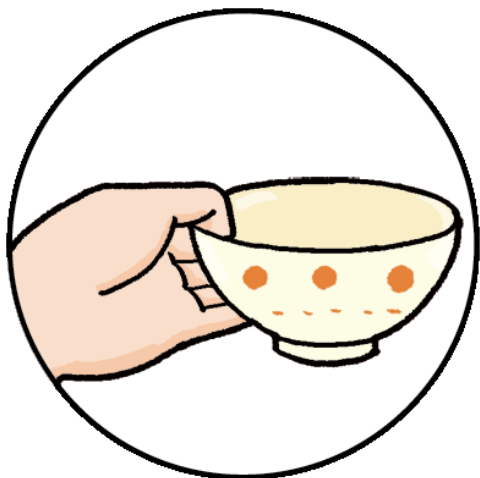
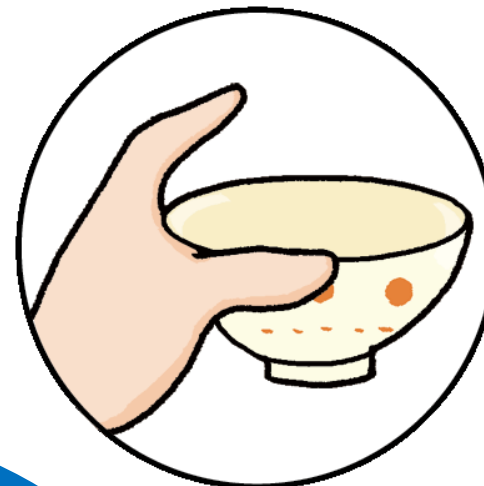
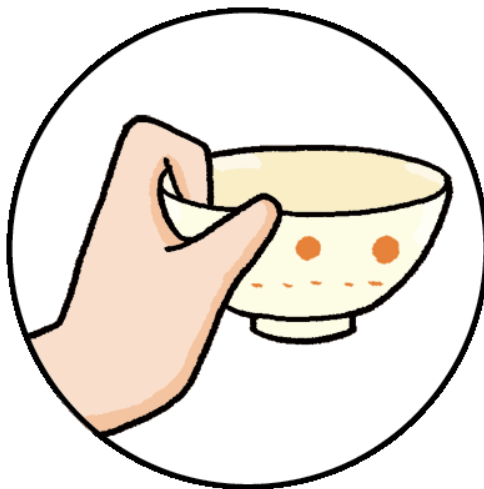
ただ しょっき も かた わ

③正しい食器の持ち方、分かるかな？

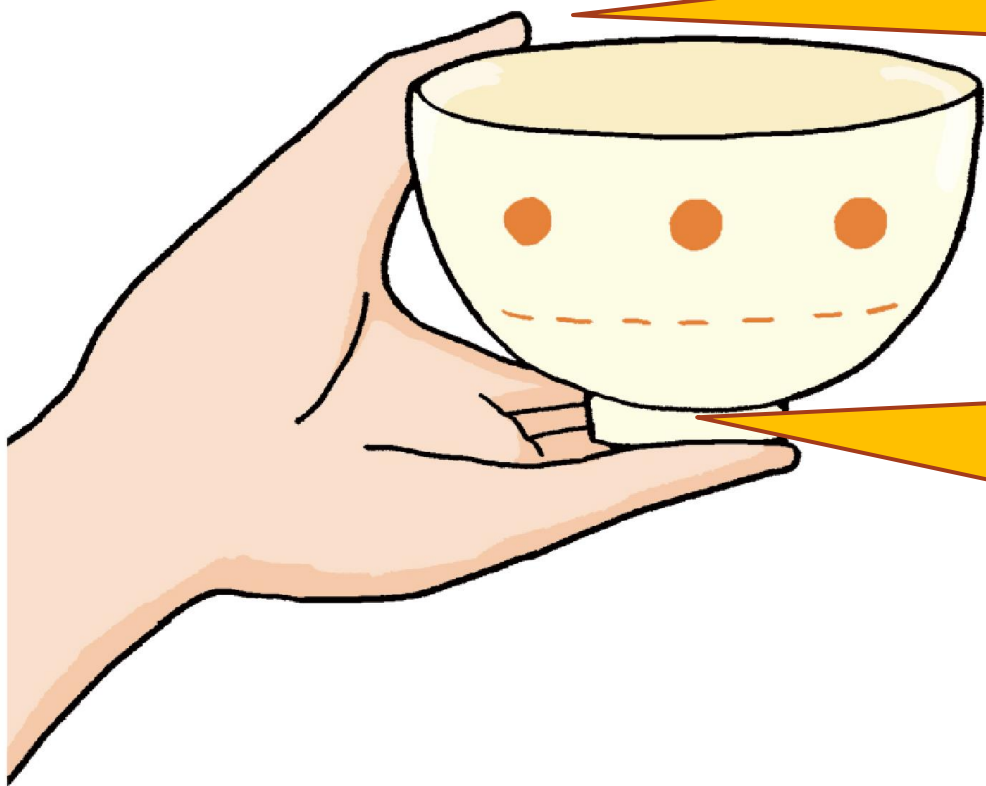


ただ しょっき も かた わ

③正しい食器の持ち方、分かるかな？



ただ しよっき も かた
正しい食器の持ち方



おやゆび ちゃ
親指を、茶わんの
へりにかける

ほん ゆび
4本の指をそろえて、
した ささ
下から支える

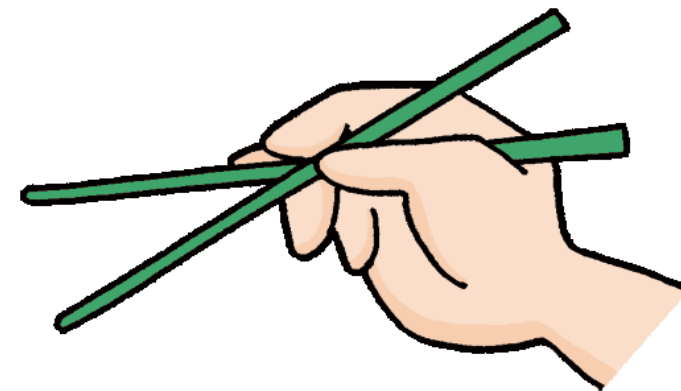
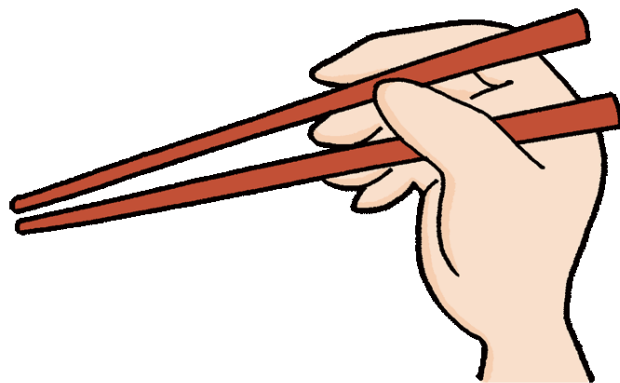
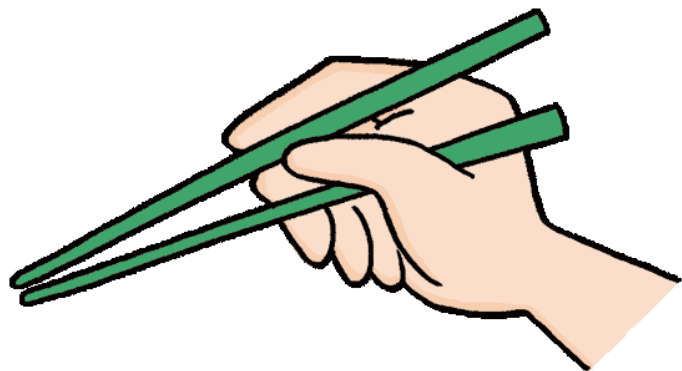
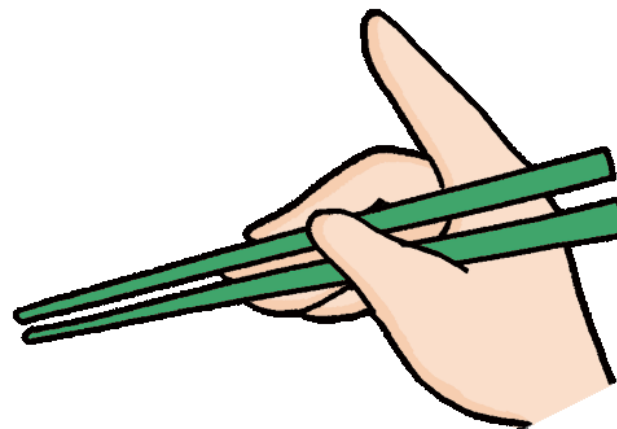
ただ

も

かた

わ

④正しいおはしの持ち方、分かるかな？



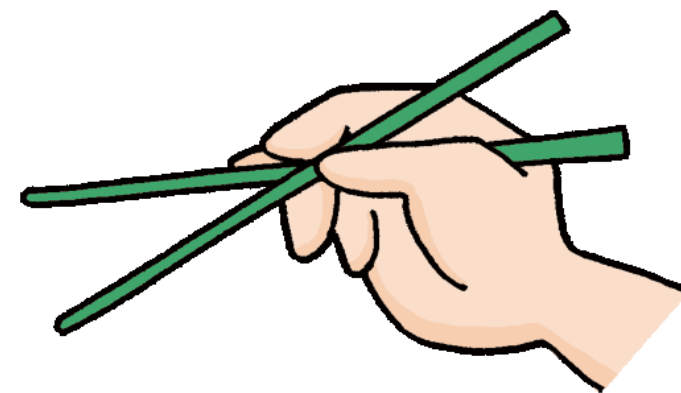
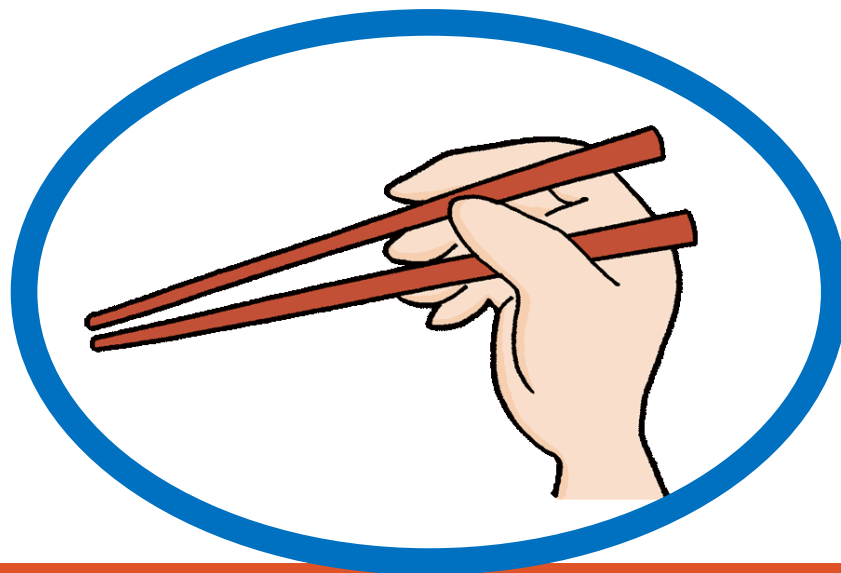
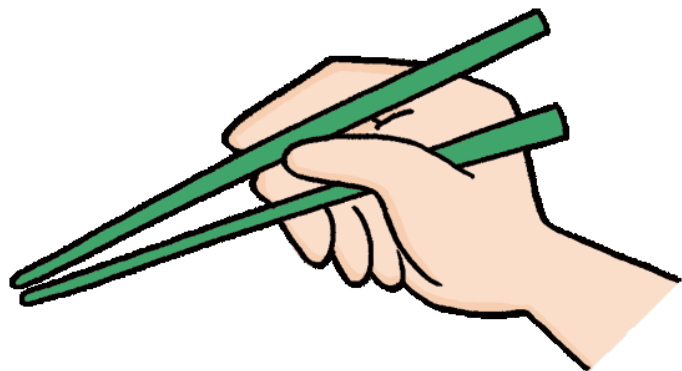
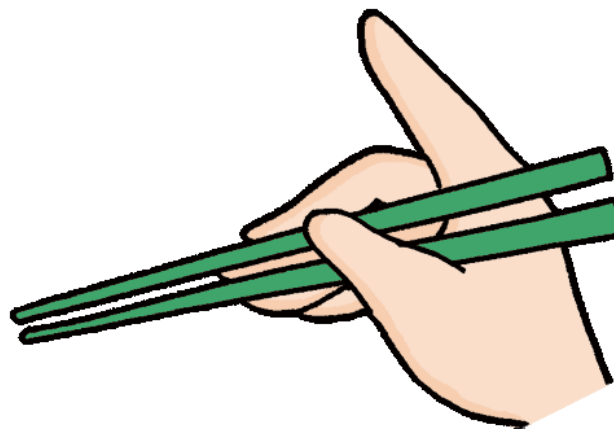
ただ

も

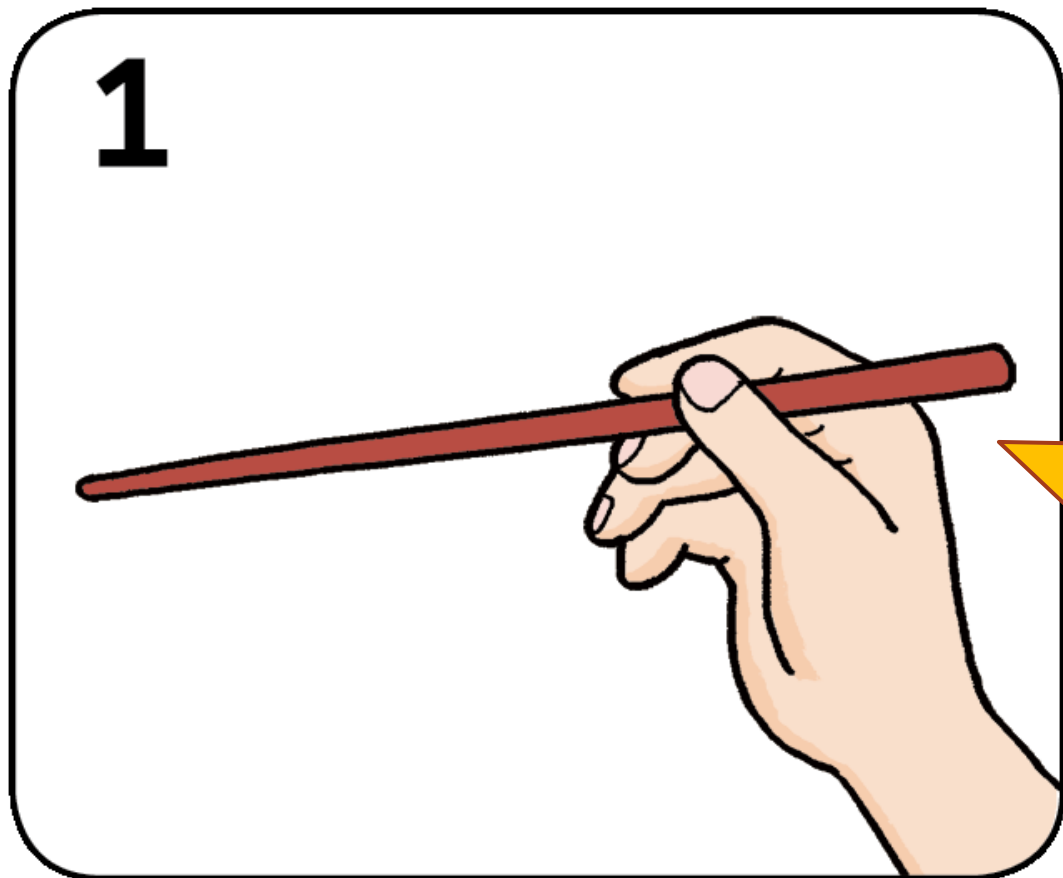
かた

わ

④正しいおはしの持ち方、分かるかな？



ただ も かた
正しいおはしの持ち方



ぽん
1本を
えんぴつも かた もの持ち方で持つ

ただ も かた
正しいおはしの持ち方

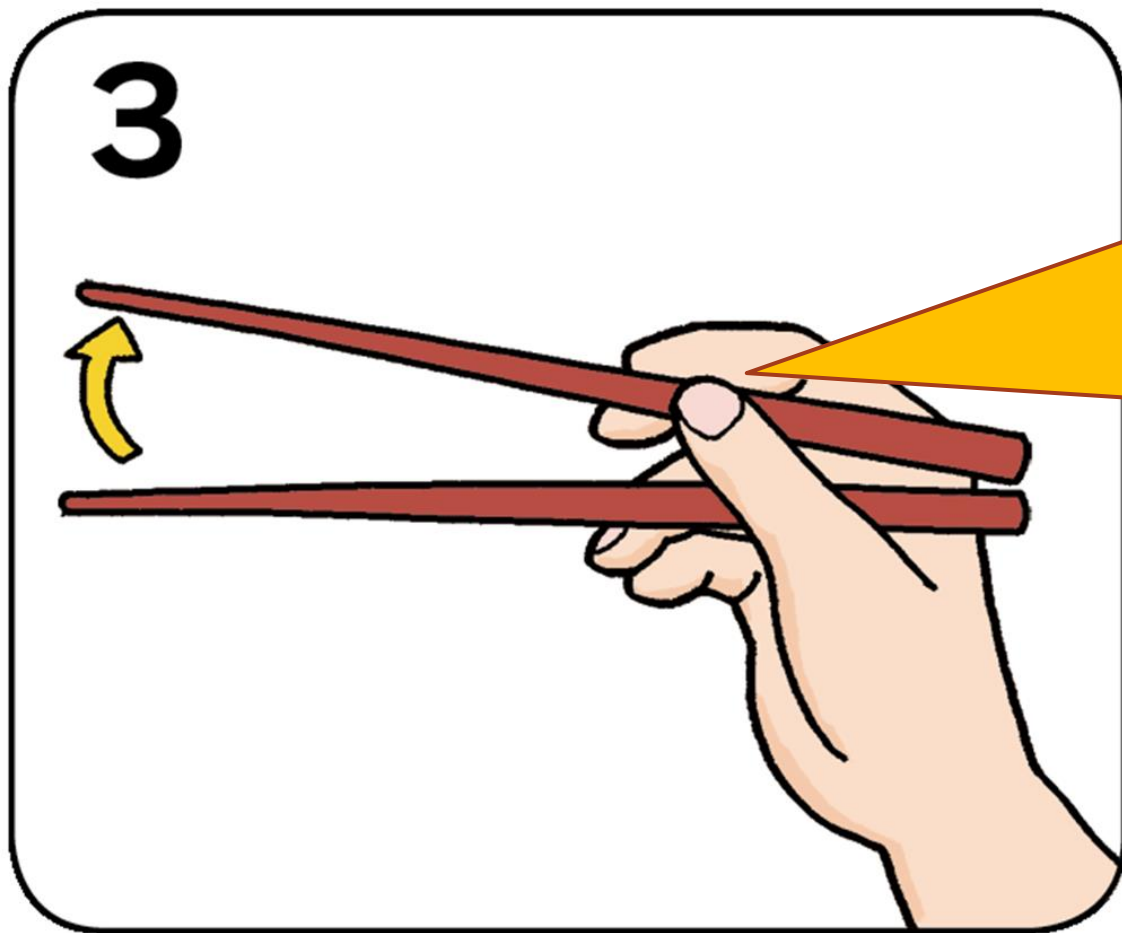
2

おやゆび っ ね
親指の付け根から

なかゆび くすりゆび あいだ とお
中指と薬指の間に通す



ただ も かた
正しいおはしの持ち方



なかゆび うえ
中指で上のはしを
もちあげ、
うえ
上のはしだけを
うご
動かす

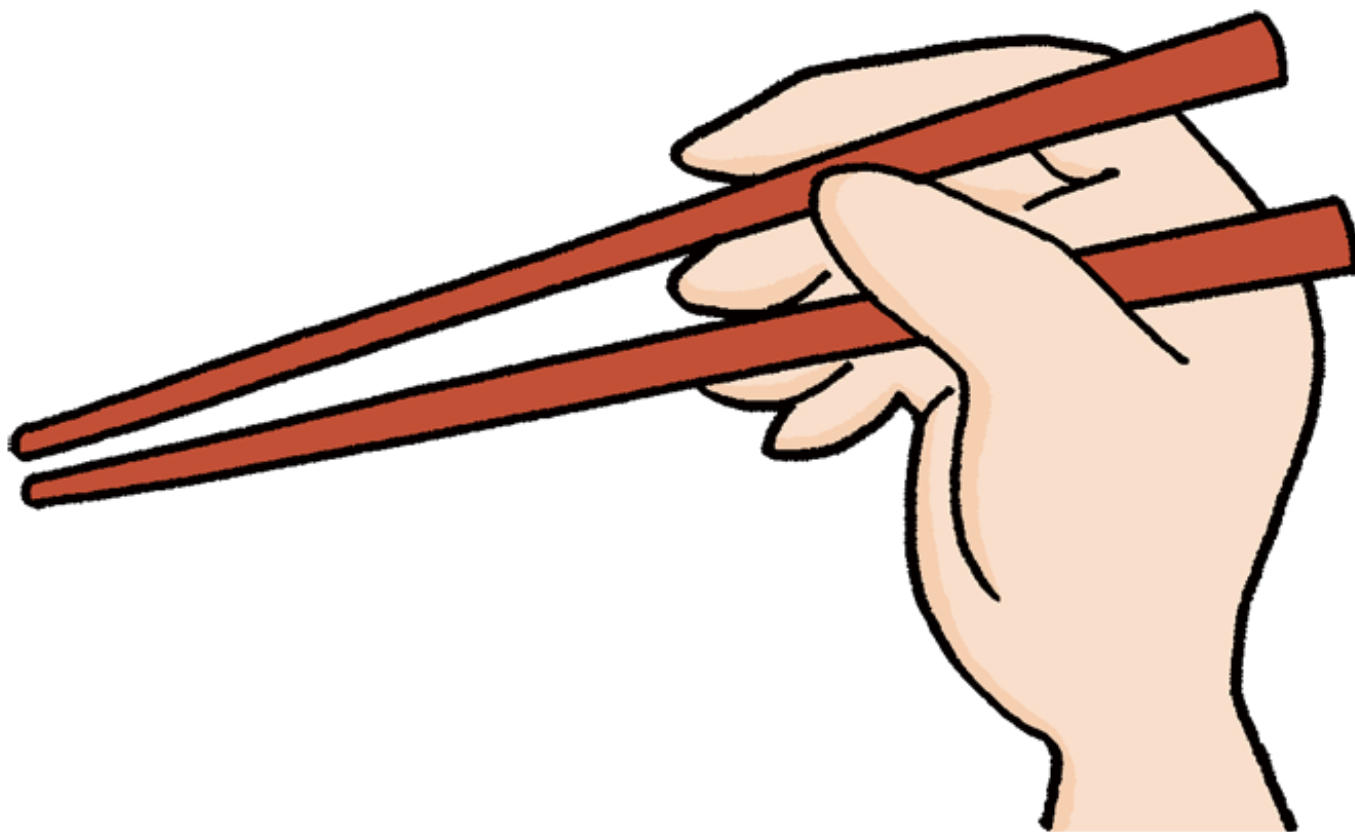
ただ

も

かた

た

正しいおはしの持ち方で食べよう！



ただ

はいぜん

① 正しい配膳

しせい

② よい姿勢

しょっき

も

かた

③ 食器の持ち方

も

かた

④ おはしの持ち方

かくにん
みんなで 確認しながら

た
食べようね!

