

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで4^{がつ}月をむかえられる^{ひと}人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスが^{へんか}かわるなど^{かん}境が^{べんきょう}変化し、また、^{べんきょう}勉強
が^{むづか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もい
るかもしれま
せん。

だれにでも^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみは^{ある}あるものです。^{ひとり}一人で^{かかえ}かかえこまず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{スクール}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、^{だれ}だれでも^{よい}よいので、^{なやみ}なやみを^{はな}話
してください。^{どう}どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{づらい}づらいときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、
^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{できる}できる^{まどぐち}窓口も^{あり}あります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{する}することは^{けつ}決して^{はず}はずかしい
ことではなく、^い生きて^いいく^うえで^{ひつよう}必要な^{たいせつ}大切な^{こと}ことですので、^{ため}ため^らわらずに
まずは^{そうだん}相談^ししてみましよう。

もし、^{まわ}あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ない}ない^{ともだち}友達が^{いたら}いたら、^{せつきよくてき}ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声を^{かけて}かけて、
^{おとな}しんらい^{できる}できる^{おとな}大人につ^{ない}ないで^{あげ}あげて^{ください}ください。また、^{みぢか}身近に^{そうだん}相談^{できる}できる^{ばしょ}場所
として^{どん}どんな^{ところ}ところがあるのか^{しら}調べて^{みて}みてください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくたいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介