

令和2年度 8月献立表

愛知県立豊橋聾学校

日	曜	献立	おもに血・肉・骨になるもの				おもに体の調子を整えるもの							おもに熱や力のもとになるもの			
			たんぱく質・無機質				カロテン・ビタミンC・食物繊維							炭水化物・脂質			
18	火	バターロールパン	脱脂粉乳											小麦粉	ショートニング	砂糖	マーガリン
		牛乳	牛乳											油	砂糖	でん粉	
		うずら卵のスコッチエッグ	豚肉	うずら卵			たまねぎ	にんじん						油	砂糖	でん粉	
		かぼちゃとなすのスープカレー	鶏肉				なす	にんじん	たまねぎ	かぼちゃ	コーン		油	油			
		アップルシャーベット					りんご	レモン						グラニュー糖	水あめ		
19	水	大豆チョコクリーム	大豆	脱脂粉乳										油	砂糖		
		バターロールパン	脱脂粉乳											小麦粉	ショートニング	砂糖	マーガリン
		牛乳	牛乳											油	小麦粉		
		チリコンカン	豚肉	牛肉	蒸し大豆	ひよこ豆	たまねぎ	にんじん	ケチャップ（トマト）					油	小麦粉		
		コーンスープ	牛乳	豆乳			たまねぎ	にんじん	コーン	パセリ				ホワイトルウ（こむぎ）	ベシヤメルソース（こむぎ）		
20	木	蒲郡みかんプチゼリー					みかん							砂糖			
		フレッシュトマトのハヤシライス	牛肉				にんじん	たまねぎ	マッシュルーム	えだまめ枝豆				こめ米	じゃがいも	あぶら油	ハヤシルウ（こむぎ）
		牛乳	牛乳														
		フルーツたっぷり杏仁	牛乳				みかん	パイン	もも					砂糖	水あめ		
21	金	ごはん												こめ米			
		牛乳	牛乳														
		いわしの梅煮	いわし				しそ	梅肉						砂糖	でん粉		
		しょうがたっぷり豚汁	豚肉	豆腐	豆みそ		長ねぎ	だいこん	ごぼう	にんじん	こんにゃく	しいたけ	しょうが	砂糖			
		蒲郡みかんのフローズンヨーグルト	牛乳				みかん							砂糖			
24	月	味のり	のり											砂糖			
		天津飯	卵	かに			にんじん	グリーンピース	しいたけ	たけのこ	しょうが			こめ米	あぶら油	でん粉	砂糖
		牛乳	牛乳														
		ちゃんぽんスープ	豚肉	いか・えび	かまぼこ	豆乳	キャベツ	もやし	にんじん	たまねぎ	コーン	きくらげ					
		マンゴープリン	乳製品				マンゴー										
25	火	バターロールパン	脱脂粉乳											小麦粉	ショートニング	砂糖	マーガリン
		牛乳	牛乳														
		かぼちゃグラタン	牛乳	チーズ	乳製品		かぼちゃ	たまねぎ						マカロニ（こむぎ）	ベシヤメルソース（こむぎ）	砂糖	
		なすのミートソース煮	豚肉	牛肉	粉チーズ		なす	にんじん	たまねぎ		えだまめ枝豆	にんにく		あぶら油	小麦粉	砂糖	
		いちごヨーグルト	脱脂粉乳	牛乳	全粉乳	クリーム	いちご	寒天						砂糖			
26	水	りんごジャム					りんご							水あめ	砂糖		
		バターロールパン	脱脂粉乳											小麦粉	ショートニング	砂糖	マーガリン
		牛乳	牛乳														
		チーズオムレツ	卵	チーズ										砂糖	でん粉	あぶら油	
		夏野菜のポークシチュー	豚肉	牛乳			たまねぎ	にんじん	かぼちゃ		さやいんげん			油			
27	木	みかんのクレープ	豆乳				みかん	レモン						砂糖	油	こめ米粉	水あめ
		サンドイッチパンズパン	脱脂粉乳											小麦粉	ショートニング	砂糖	
		牛乳	牛乳														
		チキンピカタ	鶏肉	卵	チーズ		パセリ										
		野菜とお豆のスープ	大豆	ひよこ豆	青えんどう豆		キャベツ	たまねぎ	にんじん	コーン	パセリ						
28	金	レモンのムース	豆乳	ゼラチン	大豆		レモン	寒天						あぶら油	砂糖	水あめ	でん粉
		ケチャップ					トマト	たまねぎ						砂糖			
		カレーライス	豚肉				にんじん	たまねぎ	えだまめ枝豆	にんにく	しょうが			こめ米	じゃがいも	カールウ（こむぎ）	あぶら油
		牛乳	牛乳														
		白玉フルーツポンチ	豆乳				みかん	パイン	もも	りんご	ぶどう	寒天		こめ米粉	砂糖		
31	月	福神漬け					だいこん	うり・なす	れんこん	きゅうり	しょうが	なた豆	しそ	砂糖			
		みそ煮こみ牛丼	牛肉	豆みそ			たまねぎ	にんじん	ごぼう	こんにゃく	しょうが			こめ米	砂糖		
		牛乳	牛乳														
		モロヘイヤのかき玉汁	卵	かまぼこ			モロヘイヤ	たまねぎ	えのき					かたくり片栗粉			
		かき氷（ソーダ）					りんご	ライム						砂糖			

※7月の本来夏季休業となる期間は主食をパンとしていましたが、8月は給食物資購入の都合により主食がごはんの日もあります。よろしくお願いいたします。

※献立を一部変更することがあります。ナフキン・はしは、毎日持参してください。

キザナリ

白頃から学校給食に御理解と御協力をいただきありがとうございます。1学期間の給食を振り返り、御意見や御感想等ありましたらこちらに御記入ください。

御協力ありがとうございました。担任を通じて栄養教諭高橋までお願いします。